 ***Всегда Ваши... Всегда с Вами...***

Туристическое Агентство "ЛенаТур"

 г. Ростов-на-Дону,

пр. Буденновский 27, оф. 4

тел. + 7(863) 221-53-68

 +7 (903) 401-53-68 – вайбер, ватсап

e-mail: zakaz@lt-plus.ru

# сайт: <https://lenatour-rostov.ru/>

# Авторский тур

**Энергетическая перезагрузка**

В Адыгею (3 дня)

Даты тура: 28.03.24 – 31.03.24

По программе тура предусмотрено проживание на **турбазе «Тхач»,** расположенной в станице Даховской.

Размещение гостей производится в двух отапливаемых корпусах из сруба сосны и пихты. В номерах есть необходимая мебель и туалетные принадлежности.

На территории комплекса установлены беседки и мангалы, есть баня с купелью под открытым небом, тир для стрельбы из арбалета. Для дневного отдыха оборудованы террасы.

Концепция базы – без телевизоров и интернета!

Рядом с базой есть второй по размерам подвесной мост в Адыгее.

 В удобной доступности находится смотровая площадка «Хижина отшельника», дорога к которой пролегает через смешанный лес.

|  Дата | Программа экскурсий |
| --- | --- |
| 0 день | 18.00 Выезжаем из Таганрога20.00 Мы выезжаем из Ростова-на-Дону |
| 1 день | 02.00 Прибываем на **турбазу «Тхач»** и сразу заселяемся в номера, которые к нашему приезду заранее прогревают. Очень приятно после ночной дороги оказаться в **уютном теплом номере** и хорошо выспаться.В 09.00 **нас ждет завтрак в кафе**. Обычно нам предлагают второе блюдо с гарниром, сыр, колбасу, выпечку, чай или кофе. Всё по-домашнему вкусно.В 09.30 мы отправимся на экскурсии. Первым пунктом посещения у нас будет **Хаджохская теснина.**При глубине каньона до 20 метров его длина составляет 350-400 метров. На всем его протяжении река грохочет и бурлит, с бешеной энергией штурмуя неприступные стены ущелья. В парковом **комплексе «Хаджох»,** который мы с вами посетим, есть мини зоопарк, оборудованы смотровые площадки и зоны отдыха. Особенный **интерес вызывают медведи**. Их здесь трое – Тимофей, Афанасий и Маша. **Тимофей** очень интересная личность))) он умеет извиняться, танцевать и вообще обладает своенравным характером. Тимоша – звезда экрана, однажды о нем делали репортаж и показывали по первому каналу.**Маша** – мечтательная особа, ее любимое состояние – медитация. Опираясь на передние лапы, она раскачивается из стороны в сторону, поочередно поднимая то одну, то другую лапу. Глаза при этом закрыты. В таком состоянии она может находиться часами. **Афанасий** – молодой и резвый, любит нырять, ловить лапами рыбу и носиться по вольеру, привлекая к себе внимание. Дальше по пути следования мы **посетим смотровую площадку** ТК «Сибирь», где находится **беседка «Парящая птица»** - визитная карточка Адыгеи. Такое романтическое название дано не случайно. Беседка расположена над обрывом и почти на 270 градусов предоставляет **великолепный обзор окрестностей**. Оттуда прекрасно просматриваются главные вершины Адыгеи – величественный Оштэн, туманный Пшеха-Су и неприступный ФиштЗатем мы **прогуляемся по «Дивному саду»** - это яркий удивительный мир полный красок, фантазии и доброты. Территория оформлена диковинными деревянными скульптурами сказочных персонажей, которые буквально следят за гостями и создают особую задорную атмосферу. Что-то вроде нашего Лога парка, только в миниатюре. После этого мы сможем прогуляться в глубь леса, чтобы **посетить «Остров любви»,** который по преданию соединяет сердца. Недаром многие влюбленные пары приходят сюда, чтобы запечатлеть свои счастливые моменты на фото. Возможно в этом и кроется **секрет магнетизма** этого места? В любом споре с любимым человеком достаточно будет только взглянуть на фото с «Острова любви», чтобы негативные эмоции испарились и воцарился мир! Именно здесь понимаешь, что **«Выше только любовь».**Далее мы отправимся в сторону **плато Лаго-Наки** - в особой климатической зоне, на высоте почти двух километров над уровнем моря можно встретить удивительное сочетание гордой красоты гор, яркой синевы неба, кристальной чистоты рек и изумрудной зелени лесов.Мы **пройдем по скале Утюг** (название дано из-за сходства формы горы с обычным утюгом) через хвойный лес **к Солнечному гроту**. Вид, который откроется перед нами потрясает и завораживает… Такой обзор можно увидеть только из иллюминатора самолета. Более **высокой панорамной площадки, доступной для посещения, в Адыгее** просто не существует. Во время экскурсии мы посетим **Большую Азишскую пещеру**, ее возраст более 2 миллионов лет. Пещера, объявлена природным памятником в 1973 г.Перед посещением пещеры у нас будет свободное время для обеда. Очень рекомендуем **попробовать лагман, хычины и травяной чай** в кафе возле входа в пещеру. Посещение пещеры имеет не только познавательный смысл, но и вполне реальную пользу. Микроклимат в пещере такой, что из-за влажности **замедляются процессы старения**, кожа впитывает влагу и становится более гладкой. Новогоднюю елку, которую веселые экскурсоводы принесли в пещеру в конце января, в июне была еще полностью зеленой и не потеряла ни одной своей иголочки. Вдоль дороги к пещере есть **большой выбор сувениров, сыров, шерстяных или меховых изделий**, травяных чаев и очень приличный глинтвейн с добавлением семи видов трав. Что-то выбрать для себя или в подарок близким мы сможем по пути к автобусу.Возвращение в отель. В этот вечер мы **приготовили для вас ужин у костра с шашлыком**, соленьями, адыгейским сыром, зеленью и свежими овощами. После ужина **мы будем греться у костра**, поджаривать ломтики хлеба, пить травяной чай, общаться, шутить и просто хорошо проводить время. |
| 2 день | В 09.00, уже по традиции))) нас ждет завтрак. После завтрака мы предлагаем **пешеходную экскурсию к подвесному мосту**, который соединяет берега реки Белой. Мост мы часто **используем, как большие качели**. Дело в том, что если кто-то ступает на мост, то центральная его часть начинает раскачиваться с амплитудой до одного метра. Ощущения, как от катания на качелях будут обеспечены!В 10.00 мы отправимся на экскурсию. Мы подъедем к канатной дороге и поднимемся на хребет Скалистый к **урочищу Уна-Коз.**С него открывается прекрасный вид на вершины Главного Кавказского хребта: Тхач, Ачешбоки, Джуга, Чугуш, Джемарук и Тыбга, Оштен и плато Лаго-Наки. По одной из версий считается, что **название Уна-Коз** в переводе с черкесского означает «старая дорога домой», так как раньше по этому хребту **проходил древний торговый путь** из долины реки Лабы в Даховскую котловину. А еще раньше, всего **каких-то 100 миллионов лет назад**, в период Мезозойской эры, здесь было дно древнего океана Тетис. Если повезет, то вы сможете найти **камень с отпечатком амонита** (древнейшего молюска) – он приносит удачу!Кстати, в кафе возле верхней станции канатной дороги **готовят самые вкусные халюжи** (национальное адыгское блюдо, маленькие чебуреки) в Адыгее.В скалах спрятано множество гротов, некоторые из них мы обязательно исследуем. Самый интересный из них **– грот «Красивый»** - название говорит само за себя.Затем мы пойдём к скале **Чёртов палец** (или Зайчьи уши – более созвучное, но менее притягательное название).Чёртов палец — это необычный останец, который по форме **напоминает пару пальцев или рога козы**. Отсюда хорошо видны пики гор и уютные деревушки у их подножия. Прогулка проходит через смешанный лес, по пути мы увидим деревья причудливой формы, **многие достигли возраста свыше 100 лет**. Сделав фото на фоне Зайчьих ушей, мы устроим **небольшой пикник в беседке**. 17.00 Уставшие, но счастливые мы возвращаемся в отель. 18.00 Нас ждет ужин в отеле.19.00 После ужина можно посетить баню (доплата), погреться в купели под открытым небом (доплата) или **посидеть у костра с чаем и медом**.  |
|  | 09.00 Завтракаем. При желании **мы можем прогуляться к двум прудам**, которые расположены в 3 минутах ходьбы от нашей турбазы. Особенно красиво озера смотрятся на восходе солнца. 10.00 Уже с вещами мы отправляемся на экскурсию.После вчерашнего марш-броска, сегодня **нас ждет «ленивое путешествие».** В этот день мы отправимся в сторону с. Хамышки. Мы поедем в яркое, живописное и невероятно красивое ущелье – **Гранитный каньон.** Красота буквально окружает нас со всех сторон... Мы будем делать остановки на смотровых площадках, чтобы полюбоваться нависающими скалами над обрывистой пропастью, где глубоко внизу шумит и пенится горная река.На одной из смотровых площадок **рекомендуем попробовать горячий сбитень** (травяной чай, мед, травы). Затем мы посетим **редкий дольмен – полумонолит**. Дата постройки дольмена определена с помощью, добытой внутри его стен, керамики. Это вторая половина II тысячелетия до н. э.На внутренней стороне одной из **стен дольмена нанесен сложный рисунок**. Многие археологи спорят над его значением. Достоверную версию выдвинул археолог Н.Г. Ловпаче, который работал с этими знаками и расшифровал их с помощью хеттских петроглифов.**Надпись гласит**: «Правитель посылает (жертвует) жрецам (кузнецам) бога-кузнеца (Тлепша) повозку (колесницу) и десять обеденных приборов с вином».По предположению археолога в средневековье **дольмен использовался, как святилище бога-кузнеца Тлепша**.На противоположной стороне дороги **возвышается гора Монах.** У самой вершины горы отчетливо просматриваются мужской лик. Какой же неистовой силой должен обладать Великий вселенский скульптор, который создал это уникальное природное творение?При желании мы прогуляемся **по склону горы Монах**, весной эти места просто **усеяны ростками черемши**. Это целебное растение обладает большим количество полезных свойств и может использоваться в пищу как в сыром, так и в варенном виде. **Особенно вкусные** получаются овощные салаты с добавлением черемши.После экскурсии предусмотрено посещение **термальных источников «Водная Ривьера»** - где для отдыхающих обустроены **пять бассейнов под открытым небом** на термальной воде с разной температурой, обладающей целебными свойствам. Также есть детский бассейн. Вода поступает из скважины глубиной 1800м. (доплата).Если по каким-либо причинам купание вам не подходит, **можно хорошо провести время в кафе** комплекса, на территории их два. 19.00 Надеемся, что **перезагрузка у нас получилась**. Теперь обновленные, полные сил и готовые к новым достижениям – мы отправляемся домой.   |

Стоимость тура:

|  |  |
| --- | --- |
| Тип размещения | Стоимость |
| Взрослый на основном месте, четырехместное размещение | 13 900 |
| Взрослый на основном месте, двухместное размещение | 13 400 |
| Ребенок на основном месте, до 12 лет | 13 400 |
| Взрослый на дополнительном месте | 12 900 |
| Ребенок на дополнительном месте, до 12 лет | 12 400 |
| Ребенок без места с питанием | - |
| Одноместное размещение | 16 900 |

В стоимость включено:

* Проезд на комфортабельном автобусе
* проживание
* питание (3 завтрака и 1ужин)
* вечер с шашлыком у костра
* пикник в лесу на Чертовом пальце
* экскурсионное обслуживание
* транспортная страховка

 Дополнительно оплачиваются:

* Азишская пещера - 600 рублей/300 рублей
* Хаджохская теснина- 600 рублей/300 рублей
* Подъем на Лаго-Наки – 600 рублей/300 рублей
* Канатная дорога на Уна-Коз - 800 рублей/400 рублей
* Термальные источники - 400 рублей за 1 час
* Посещение бани – 1 000 рублей в час (до 10 человек)
* Купель с подогреваемой водой под открытым небом – 500 рублей

*Турфирма вправе менять время проведения экскурсий,*

*а также производить замену экскурсий на альтернативные.*

*Цены на экскурсии указаны ориентировочные*

***Приятного отдыха!***