



Всегда Ваши... Всегда с Вами...

Туристическое Агентство "ЛенаТур"

г. Ростов-на-Дону,

пр. Буденновский 27, оф. 4

тел. + 7(863) 221-53-68

+7 (903) 401-53-68 – вайбер, ватсап

e-mail: zakaz@lt-plus.ru

сайт: <https://lenatour-rostov.ru/>

Авторский тур

Энергетическая перезагрузка. Версия лайт

В Адыгею (2 дня)

Даты тура:

20.11.26 – 22.11.26

11.12.26 – 13.12.26

По программе тура предусмотрено проживание в частном гостевом доме расположенной в станице Даховской.

В номерах есть необходимая мебель и туалетные принадлежности.

На территории установлены беседки и мангалы, есть открытый подогреваемый бассейн.

Дата	Программа экскурсий
20.11.26 (11.12.26)	18.00 Выежаем из Таганрога 20.00 Мы выезжаем из Ростова-на-Дону
21.11.26 (12.12.26)	02.00 Прибываем в гостевой дом и сразу заселяемся в номера. Очень приятно после ночной дороги оказаться в уютном теплом номере и хорошо выспаться. В 09.00 нас ждет завтрак в кафе . Обычно нам предлагают второе блюдо с гарниром, сыр, колбасу, выпечку, чай или кофе. Всё по-домашнему вкусно. После завтрака мы поедem в сторону плато Лаго-Наки - в особой климатической зоне, на высоте почти двух километров над уровнем моря можно встретить удивительное сочетание гордой красоты гор, яркой синевы неба, кристальной чистоты рек и изумрудной зелени лесов. Мы пройдем по скале Утюг (название дано из-за сходства формы горы с

Дата	Программа экскурсий
	обычным уютом) через хвойный лес к Солнечному гроту. Вид, который откроется перед нами потрясает и завораживает... Такой обзор можно увидеть только из иллюминатора самолета. Более высокой панорамной площадки, доступной для посещения, в Адыгее просто не существует. Во время экскурсии при желании мы посетим Большую Азишскую пещеру, ее возраст более 2 миллионов лет. Пещера, объявлена природным памятником в 1973 г. Перед посещением пещеры у нас будет свободное время для обеда. Очень рекомендуем попробовать лагман, хычины и травяной чай в кафе возле входа в пещеру. Посещение пещеры имеет не только познавательный смысл, но и вполне реальную пользу. Микроклимат в пещере такой, что из-за влажности замедляются процессы старения, кожа впитывает влагу и становится более гладкой. Новогоднюю елку, которую веселые экскурсоводы принесли в пещеру в конце января, в июне была еще полностью зеленой и не потеряла ни одной своей иголочки. Вдоль дороги к пещере есть большой выбор сувениров, сыров, шерстяных или меховых изделий, травяных чаев и очень приличный глинтвейн с добавлением семи видов трав. Что-то выбрать для себя или в подарок близким мы сможем по пути к автобусу. Возвращение в отель. В этот вечер мы приготовили для вас ужин у костра с шашлыком (доплата), соленьями, адыгейским сыром, зеленью и свежими овощами. После ужина мы будем греться у костра, поджаривать ломтики хлеба, пить травяной чай, общаться, шутить и просто хорошо проводить время.
22.11.26 (13.12.26)	В 09.00 нас ждет завтрак. В 10.00 мы освобождаем номера и отправимся на экскурсию. Мы поедem в яркое, живописное и невероятно красивое ущелье – Гранитный каньон. Красота буквально окружает нас со всех сторон... Мы будем делать остановки на смотровых площадках, чтобы полюбоваться нависающими скалами над обрывистой пропастью, где глубоко внизу шумит и пенится горная река. На одной из смотровых площадок рекомендуем попробовать горячий сбитень (травяной чай, мед, травы). Во время экскурсии мы сможем пройти по самому большому подвесному мосту через реку Белая. Территория частная, закрытая, но по особой дружбе – нас туда пускают. На мосту мы практикуем «крикотерапию» – очень действенный способ снять напряжение и избавиться от переживаний, обид, огорчений и прочей нечисти, что так отравляет нашу жизнь. Психологи советуют прибегать к такой практике минимум один раз в два-три месяца, тогда можно будет навсегда избавиться от пустых переживаний и жизнь заиграет новыми красками.

Дата	Программа экскурсий
	Затем мы посетим редкий дольмен – полумонолит. Дата постройки дольмена определена с помощью, добытой внутри его стен, керамики. Это вторая половина II тысячелетия до н. э. На внутренней стороне одной из стен дольмена нанесен сложный рисунок. Многие археологи спорят над его значением. Достоверную версию выдвинул археолог Н.Г. Ловпаче, который работал с этими знаками и расшифровал их с помощью хеттских петроглифов. Надпись гласит: «Правитель посылает (жертвует) жрецам (кузнецам) бога-кузнеца (Тлепша) повозку (колесницу) и десять обеденных приборов с вином». По предположению археолога в средневековье дольмен использовался, как святилище бога-кузнеца Тлепша. На противоположной стороне дороги возвышается гора Монах. У самой вершины горы отчетливо просматриваются мужской лик. Какой же неистовой силой должен обладать Великий вселенский скульптор, который создал это уникальное природное творение? Мы с вами сможем увидеть древнейшее сооружений адыгов – адыгские шахматы. По преданию войны, находясь в дозоре, проводили время со смыслом, занимая себя этой замысловатой игрой. После экскурсии предусмотрено посещение термальных источников «Водная Ривьера» - где для отдыхающих обустроены пять бассейнов под открытым небом на термальной воде с разной температурой, обладающей целебными свойствам. Также есть детский бассейн. Вода поступает из скважины глубиной 1800м. (доплата). Если по каким-либо причинам купание вам не подходит, можно хорошо провести время в кафе комплекса, на территории их два. После водных процедур мы заедем в Майкоп, чтобы посетить легендарный фирменный магазин при Майкопском пивоваренном заводе. Магазин настолько интересно оформлен, что сам по себе напоминает музей. Помимо фирменного напитка, здесь большой выбор вкусных лимонадом, различных закусок и снеков. Выбор богатый, от ассортимента разбегаются глаза – осьминоги, кальмары в трех видах – вяленые, соленые, копченые, колбас и сыров несчетное количество. Для приверженцев здорового питания – особое угощение – чипсы из лаваша и морской капусты. 19.00 Надеемся, что перезагрузка у нас получилась. Теперь обновленные, полные сил и готовые к новым достижениям – мы отправляемся домой.

Стоимость тура:

Тип размещения	Стоимость
Взрослый на основном месте, четырехместное размещение	14 500

Взрослый на основном месте, двухместное размещение	14 000
Ребенок на основном месте, до 12 лет	13 500
Взрослый на дополнительном месте	13 500
Ребенок на дополнительном месте, до 12 лет	13 000
Ребенок без места с питанием	-
Одноместное размещение	17 500

В стоимость включено:

- Проезд на комфортабельном автобусе
- проживание
- питание (2 завтрака)
- пользование бассейном
- экскурсионное обслуживание
- транспортная страховка

Дополнительно оплачиваются:

- Ужин с шашлыком у костра – 1 200р.
- Азишская пещера - 600 р./300 р.
- Термальные источники - 700 р. за 1 час

*Турфирма вправе менять время проведения экскурсий,
а также производить замену экскурсий на альтернативные.
Цены на экскурсии указаны ориентировочные*

Приятного отдыха!