



*Всегда Ваши... Всегда с Вами...*

Туристическое Агентство "ЛенаТур"

г. Ростов-на-Дону,

пр. Буденновский 27, оф. 4

тел. + 7(863) 221-53-68

+7 (903) 401-53-68 – вайбер, ватсап

e-mail: [zakaz@lt-plus.ru](mailto:zakaz@lt-plus.ru)

сайт: <https://lenatour-rostov.ru/>

## Авторский тур

# В объятьях гор могучих

В Домбай (3 дня)

Даты тура:

20.04.23 – 24.04.23

По программе тура предусмотрено проживание в СОК «Домбай» в двухместных номерах.

Отель расположен в 200 м от канатной дороги и 150 м от местного рынка.

Предоставляется бесплатный Wi-Fi.

Размещение гостей производится в двухместных номерах.

В номерах есть необходимая мебель и туалетные принадлежности.

Каждое утро в отеле сервируется завтрак «шведский стол». В ресторане отеля можно отведать блюда кавказской и европейской кухни.

Дата	Программа экскурсий
20.04.23	20.00 Выезд из Ростова-на-Дону
21.04.23	Прибытие в Домбай. Заселение в отель. Свободное время. <b>Завтрак в отеле.</b> Экскурсия по Домбаю. Название курорта <b>Домбай</b> означает по-карачаевски («зубр»), так как в давние времена эти крупнейшие животные жили здесь стадами. После фактически полного их истребления, представители диких быков, были привезены из Северной Америки, вновь проживают на территории заповедника города Теберда, с каждым годом увеличивая поголовье. Знаменитая Домбайская поляна - объект <b>Тебердинского государственного заповедника</b> , площадь которого составляет 85 га. Находится поляна на высоте 1650 метров над уровнем моря. Центр этой живописной территории соединяют три ущелья: Алибек, Аманауз и Домбай-Ульген, которая считается наивысшей точкой курорта - 4046 м.

Дата	Программа экскурсий
	<p>Воздух в Домбае настолько чистый и свежий, что его <b>“можно есть ложкой”</b>. Даже просто гулять по горным ущельям, наслаждаться величиим горных вершин и журчанием рек – доставляет огромное удовольствие.</p> <p>Мы поднимемся <b>на высоту 2500 м н.у.м., 3012 м н.у.м., 3200 м н.у.м.</b>, чтобы полюбоваться величественной красотой гор Западного Кавказа.</p> <p>Возвращение в отель. <b>Ужин в отеле.</b></p> <p>Свободное время.</p>
22.04.23	<p><b>Завтрак в отеле.</b> Выезд на экскурсию в <b>Гоначхир</b>.</p> <p>В этот день мы отправимся на экскурсию <b>по ущелью Гончакхир</b>, в котором есть все природные богатства Кавказа: горы, река, водопад, ледник, озеро с форелью.</p> <p>Ущелье очень живописно, и, окаймленное чередой снежных вершин, <b>как драгоценным бриллиантовым ожерельем</b>, за каждым поворотом всё больше и больше завораживает.</p> <p>На въезде в ущелье расположен контрольно-пропускной пункт. Для того, чтобы проехать за шлагбаум необходимо оформить пропуск и оплатить экологический сбор.</p> <p>Мы попадем на приграничную территорию. Отсюда <b>до границы с Абхазией всего несколько километров</b>.</p> <p>Наш маршрут будет проходить по военно-сухумской дороге.</p> <p>Еще в советское время по этой дороге можно было <b>добраться до абхазского побережья через Кавказский хребет</b>.</p> <p>Были планы построить туннель и проложить железнодорожную ветку, но грузинско-абхазский военный конфликт в 1992-1993 гг. помешал этому благому делу.</p> <p>По пути следования мы сделаем остановку у <b>озера Туманлы-Кель</b>, Горное озеро, расположено на высоте 1850 метров, имеет темно-зеленый оттенок и буквально кишит форелью.</p> <p>Следующая наша остановка у <b>водопада Китче-Муруджу</b>, Водопад небольшой, но очень живописный. Горная река, сталкиваясь с каменными порогами, превращает свои воды в белую пену, струящуюся в хаотичном и произвольном потоке.</p> <p>Шум водопада <b>на фоне тихой и спокойной горной природы</b>, как звуки прекрасной музыки, радует слух.</p> <p>Во время экскурсии мы сможем сделать привал для обеда.</p> <p>Красота <b>Гоначхирского ущелья</b>, дарит умиротворение и покой. Именно здесь приходит понимание величия природы и безграничности ее щедрот.</p> <p>Возвращение в отель. <b>Ужин в отеле.</b></p>
23.04.23	<p><b>Завтрак в отеле.</b> Освобождение номеров. Выезд на экскурсию в <b>Теберду</b>.</p> <p>На карачаевском языке <b>«теберда» означает «удобное место»</b>. Это выражение очень верно характеризует особенности и атмосферу местности.</p>

Дата	Программа экскурсий
	<p>Теберда расположена в узкой долине и со всех сторон <b>защищена горными склонами</b>. Благодаря этому климат здесь мягче и теплее, чем в Домбае.</p> <p>Воздух отличается кристальной чистотой. Поросшие лесом и кустарником горы являются естественной оправой курорта.</p> <p>В Теберде с давних пор <b>успешно лечат туберкулёз</b>. Ещё в конце XIX века сюда приезжали больные туберкулёзом, поскольку местный воздух обладал исключительными целительными свойствами.</p> <p>Главным лечебным фактором <b>является чистый горный воздух</b>. Сосновые леса насыщают его испарениями древесной смолы, которая содержит скипидар, бромиды, камфару.</p> <p>Эти вещества обладают дезинфицирующими свойствами. Фактически воздушный бассейн Теберды представляет <b>собой огромный ингаляторий под открытым небом</b>.</p> <p>Мы обязательно посетим <b>Тебердинский биосферный заповедник</b>, основанный в 1935 году. Он считается стратегическим объектом не только Карачаево-Черкессии, но и России.</p> <p>В долинах и на склонах гор <b>произрастает 1200 видов растений</b>. Только разновидностей грибов насчитывается около 500. Почти 300 растений считаются эндемиками, то есть, встречаются только здесь. 26 видов представителей флоры <b>занесены в Красную книгу</b>.</p> <p>Нам очень повезёт, если на пути повстречаются такие редкие растения, как <b>пион Витмана</b>, карликовый бересклет или ягодный тис. К особо ценным растениям относится также <b>тюльпан Липского</b> (в апреле начинается период их цветения), рожь Куприянова и белый осиновик — гриб, похожий на подосиновик, но абсолютно белый.</p> <p>В горах раскинулась самая высокогорная в России плантация женьшеня. Целебный корень в этом регионе начали выращивать здесь в 1959 году.</p> <p>Обед в кафе (доплата). Продолжение экскурсии.</p> <p>Отъезд в Ростов-на-Дону. Прибытие в Ростов-на-Дону 24.04.23 после 02.00.</p>

## Стоимость тура:

Тип размещения	Тур выходного дня
Взрослый на основном месте, двухместное размещение	12 300
Ребенок на основном месте	11 800
Одноместное размещение	15 800

**В стоимость включено:**

- Проезд
- Проживание
- Питание (3 завтрака и 2 ужина)
- Экскурсионное обслуживание
- Транспортная страховка

**Дополнительно оплачиваются:**

- Канатная дорога – 1 600р.
- Экологический сбор в Гоначхир – 200р.
- Экологический сбор в Тебердинском заповеднике – 300р.
- Обеды по маршруту тура

*Турфирма вправе менять время проведения экскурсий,  
а также производить замену экскурсий на альтернативные.  
Цены на экскурсии указаны ориентировочные*

***Приятного отдыха!***